



Lettre d'information Juillet / Août 2014

A ne pas manquer :

☀ Assemblée générale de l'ALORA

☀ Photos des événements de l'ALORA en juin

Annonces aux membres

Le **Bureau de l'ALORA** sera fermé du 4 août au 8 septembre. Par contre, les messages électroniques adressés au compte ALORA seront lus régulièrement.

L'Assemblée générale annuelle de l'ALORA

Après un **tour de table** où tout le monde s'est présenté, le Président a présenté le rapport des activités pour 2013-2014. Voir annexe pour le rapport complet.

Un amendement à au règle 14 des statuts de l'ALORA a été proposé, notamment de changer « une commissaire aux comptes » à « un comptable indépendant » et de spécifier le rôle de ce comptable. Une Assemblée Générale Extraordinaire aura lieu le 17 septembre à 13h dans la salle CC16 pour discuter de plus près, et de décider d'approuver ou non, l'amendement proposé. Voir annexe pour le texte complet proposé.

Le **rapport du trésorier** 2013-2014 a été présenté par le Président dans l'absence du Trésorier. Voir annexe pour le rapport complet. Certains membres ont remarqué le niveau minimal de détail présent et il était décidé d'envoyer un rapport plus détaillé aux membres intéressés, fournissant le détail de chaque activité avec une explication générale.

D'autre business: Les groupes ECCE, CFEC et Café Contacts présentaient de la documentation sur leurs activités.

Des copies des documents peuvent être acquises en contactant le bureau de l'ALORA.

La réunion s'est terminée à 12h58.

Activités en Juin

Comme d'habitude, l'ALORA a été très occupée pendant le mois de juin...

En mai et juin, **le championnat de football de l'ALORA** a eu lieu avec presque **350 joueurs représentant 20 directions**. Merci à Shayne MacLachlan et Catherine Gamper et leurs équipes pour tout leur travail en organisant cet événement qui a eu tant de succès ! **Félicitations aux équipes gagnantes** : Femmes : L'équipe **DAF/GOV** et Hommes : L'équipe de **l'IEA**. Félicitations également aux **meilleurs buteurs** : Myriam Robert (TAD), Laura Munoz (PAC), Fifi Luhumbu (SGE) et Simone Targetti Ferri (AIE).



La **soirée d'été de l'ALORA**, qui a eu lieu **le 20 juin** avait **1200 participants**. Nous avons été gratifiés d'un très beau temps, de la musique formidable, et des esprits très positifs. L'ALORA remercie vivement le Secrétaire Général, HRM et la Société Générale pour leurs contributions généreuses qui ont aidé à rendre possible cet événement.



Le **15^{ème} cross ALORA** a eu lieu dans le Bois de Boulogne le 24 juin. 107 participants ont pris le départ cette fois ! PBF était la direction la mieux représentée. Félicitations à Eleonore Grammatikas, Rose Bolognoni et Guannan Miao (gagnantes du cross de 3 tours) et à Cyrille Schwellnus, Geoff Barnard, and Petrus Kaartinen (gagnants du cross 5 tours) !



D'autres informations

La section **Tickets de Théâtre de l'ALORA** propose des spectacles à tarif réduit. Réserver vos tickets déjà pour la saison 2014-2015 ! [Voir la liste complète des spectacles.](#) Inscriptions, suggestions et informations complémentaires auprès de la coordinatrice, Monique Legroux – legroux.monique@orange.fr – 01 45 27 37 34 ou 06 83 80 99 01. Pour les membres de l'ALORA uniquement.

Les cours de Zen Yoga et Yoga Boogie auront lieu tout le long de l'été dans le bâtiment Marshall et à DELTA. **Yoga Zen** est une pratique ancrée qui développe la souplesse ; on accueille les femmes enceintes. **Yoga Boogie** est un style dynamique pour se mettre en forme. Les cours ont lieu si au moins 5 participants confirment pour une classe donnée. Écrivez à Sofia mouton.perenyi@gmail.com pour plus d'informations ou pour s'inscrire sur la liste e-mail.

Les **préinscriptions pour les cours d'espagnol** au bâtiment Marshall et à DELTA sont ouvertes dès maintenant. Tous les niveaux vont commencer en septembre. Contacter silvanagaeta@yahoo.com.ar pour réserver votre place.

Les préinscriptions ont ouvertes pour les cours de langue français (débutants, intermédiaire et avancé) au bâtiment Marshall avec le nouveau professeur de français, Francine Colleau-Glinert. Les cours auront une durée de deux heures, une heure de grammaire et une heure de conversation. Elle propose aussi des cours individuels. Contactez le professeur directement pour s'inscrire ou pour des renseignements complémentaires : mglinert@aol.com.

Les cours de **Yoga - Vinyasa Flow** ont dorénavant lieu cet été tous les **lundis de 18h30 à 19h40** avec Pia, en salle 1 de l'espace ALORA du bâtiment Marshall. Ce cours de **Vinyasa Flow** synchronise la respiration avec des mouvements dynamiques et est inspiré par des principes universaux d'alignement. Des enchaînements fluides et variés de poses, ainsi que la synchronisation des mouvements avec des inspirations et expirations profondes, cultivent « mindfulness » et réduisent le stress. Les toxines du corps sont évacuées par la transpiration et la tonicité musculaire et l'agilité sont augmentées grâce à des poses stimulantes. Ce cours est accessible à tous les niveaux, des débutants aux avancés et est ouvert aux membres de l'ALORA. Veuillez contacter denise@roussilhon.com pour tout complément d'information, ou pour vous inscrire sur la liste de diffusion.

Un nouveau cours de Hatha Yoga Pradipika sera offert **les vendredis soirs à 18h15** à La Muette s'il y a assez d'intérêt. Unir le corps et l'esprit, relâcher les tensions de la semaine pour bien commencer le weekend. Le professeur vous propose un ensemble de postures de Yoga Pradipika spécifiquement adaptées à votre environnement de travail dans le but d'améliorer le bien-être de la colonne vertébrale. Contactez Sylvie pour plus de renseignements : sylvie.dubaud@gmail.com.

END/FIN

3/3

juillet / août 2014